かけはし

Vol.421
令和８年　７月
老人保健施設ゆうゆう村

６月誕生日会
６月24日（水）

職員と一緒に体操を行いました♪









お誕生日
おめでとうございます

これからババンバダンスを始めるよ～♪
しっかりリズムに合わせて、体を動かしましょう！！









今月はカエルのお面を被った職員と一緒に、お馴染みの「ババンバダンス」に挑戦。リズムに合わせて手や体を大きく動かし、心地よい汗を流しました。笑顔と活気にあふれたひとときとなりました。

ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

おしらせ

○介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証の更新時期となっています。

・介護保険負担割合証

要介護・要支援の認定者へ、各市町村から七月中に『負担割合証』が発送されます。適用期間は原則八月一日～翌年七月三一日ですが、世帯異動や所得状況により年度途中に変更となる場合があります。

・介護保険負担限度額認定証

長期・短期入所時の食費・部屋代は自己負担が原則ですが、低所得の方（適用条件に該当する方）は、申請手続きを行うことで負担額が軽減されます。

詳細は各市町村の介護保険課、または当施設の支援相談員へお尋ねください。なお、新しい証書が届き次第、事務所までご持参ください。

明の行事予定

一〇日（金）吉備国際大学看護学科地域包括ケア実習
一一日（土）お茶会
一三日（月）散髪（理容西林）
一六日（木）岡山済生会総合病院　研修医　来所
一三日（木）倉敷中央病院　研修医　来所
岡山大学病院　研修医　来所
二七日（月）散髪（ヘアーズオオツキ）
二九日（水）お誕生日会
ボランティアよる歌謡ショーを行います☆





編集・発行　老人保健施設　ゆうゆう村
岡山県高梁市東町一八六六-三
TEL（〇八六六）二二-〇六六六
FAX（〇八六六）二二-〇六六五
発行日　令和八年七月一日

各階に上がられる際とお帰りの際は、必ずスタッフへ一声おかけください。
なお、入浴やリハビリ等でお部屋にいらっしゃらないこともあるかと思います。ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

各階の飾り付け







令和8年7月1日

面会のご案内

面会時間　14:00 - 16:00
（1回につき15分間）

人数　2人まで

- 面会の予約は不要になりました。受付で体調確認後、手洗い・消毒をして、各階へお上がりください
- 日曜・祝日の面会はできません
- 面会回数の制限はありません
- 小学生以下のお子様の面会はご遠慮いただいております
- 施設の状況や利用者の体調に応じて、面会制限を変更する場合がございますので、ご了承ください
- 面会者が体調不良の場合は、面会を控えていただきますので、ご協力をお願いします



老人保健施設　ゆうゆう村
TEL:(0866)22-0666

通所リハビリ



７月の壁画「ひまわりの咲く道」







リハビリ機器を使っての運動やゲーム、頭の体操等々日々頑張っています♪♪







梅雨ですね～
傘をいっぱい作りました







食中毒に注意しましょう!!　菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」

岡山県下に６月１９日付けで食中毒注意報が発令されました。
食中毒は、原因となる細菌やウイルスなどが食べ物や調理器具につき体内に侵入することによって発症します。

食中毒予防の３つのポイント

つけない

調理前、食事前、トイレの後はしっかり手洗い
調理器具の洗浄…肉や魚を切った後は、必ずまな板や包丁などの器具、ドリップに含まれる細菌が生野菜などの他の食材につかないようにする。

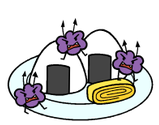


ふやさない

生鮮食品や調理後の食品は出来るだけ早く食べましょう。
生鮮食品や調理後の食品を保存する時は、10℃以下で保存

やっつける

加熱して食べる食品は、十分加熱することが重要。
目安は中心部を 75℃で１分以上加熱



お食事会

６月１５日（月）





献立
- うどん
- 天ぷら
- 湯葉和え
- キャラメルケーキ







今回は３階にて手打ちうどん体験を行いました。生地を踏んだり、切ったりと「楽しかった～」と皆さん大喜びでした。「コシがあって美味しかった～」と食べても大満足♪♪





ゆうゆう村菜園







５月初旬に植えたキュウリ、インゲン、大葉等が大きくなり収穫の時期となりました★★







梅を収穫し、仕込みをしています。美味しい梅干し出来るかな？